

Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

Wohin kann ich mich bei Fragen und/oder Schwierigkeiten wenden?

Elternnotruf	044 261 88 66 www.elternnotruf.ch
Mütter- und Väterberatung	032 384 60 40 www.mvb-be.ch
→ Kontrolle körperliche und geistig-seelische Entwicklung des Säuglings/Kleinkindes bis zum Kindergarten	
Kinderarzt / Kinderärztin	
→ bei Erziehungsfragen / Fragen zur körperlichen Entwicklung	
Kinderspital, Kinderpsychiatrischer Dienst	031 632 21 11
→ bei Verdacht auf Entwicklungsauffälligkeiten / psych. Auffälligkeiten	
Regionaler Sozialdienst Schüpfen	031 879 70 70 www.rsd-schuepfen.ch
→ Suchtprobleme / Berufliche Integration / Vermitteln von Fachstellen	
Kinder- + Jugendarbeit Schüpfen	031 872 06 23 www.ja-schuepfen.ch
offene Jugendarbeit / Freizeitangebote für Kinder + Jugendliche ab 9 J.	
Tageselternverein Mitenand	031 872 08 72 www.tevmitenand.ch
→ vermitteln von Betreuungsplätzen bei Tageseltern	
Erziehungsberatung Bern	031 633 41 41
→ bei Erziehungsfragen / Familienkonflikten	
Erziehungsberatung Biel	032 328 75 40
→ bei Erziehungsfragen / Familienkonflikten	
Kirchgemeinde Schüpfen	031 879 23 81
→ Seelsorge: Anlaufstelle für Jugendliche und junge Erwachsene	
→ Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche	
Beratungstelefon	147 www.147.ch
→ für Kinder und Jugendliche bei Fragen in schwierigen Situationen	
Kinderschutz	031 398 10 10 www.kinderschutz.ch
→ Fragen zu Kinderrechten und Gewalt gegen Kinder	
Kinderschutzgruppe Kinderspital Bern	0900 632 927
→ Verdacht auf sexuellen Missbrauch	
Internetplattform Feelok	www.feelok.ch
→ für Jugendliche zu Lebensthemen (u. a. Mobbing, Sucht, Liebe und Sexualität, Suizidalität)	
Anonyme online-Jugendberatung	www.tschau.ch
→ Antwort innerhalb 3 Arbeitstagen	
Berner Gesundheit, Biel	032 329 33 70 www.bernergesundheit.ch
→ Suchtprobleme / Gewalt / Mobbing	
Contact Netz, Biel	031 321 75 00 www.contactnetz.ch
→ Suchtprobleme / psychische Gefährdung	
Blaues Kreuz, Biel	032 322 61 60 www.blaueskreuz.ch
→ Suchtprobleme	
Opferhilfe, Bern	031 372 30 35 www.opferhilfe-bern.ch
→ Verdacht auf sexuellen Missbrauch	
Kantonspolizei Lyss	031 633 87 30
→ Bedrohung, Gewalt	