



# MEDIENKOMPETENZ IN DER FAMILIE



Mama\_Lisa

Hey, habt ihr was zum Thema Medien und Kinder? Ich fühle mich da oft überfordert...

Ja! Der Elternrat bietet einen spannenden Vortrag an, Thema:

**Medienkompetenz** 🧑🧒🧒💡📱  
**in der Familie**



Mama\_Lisa

Klingt gut! Was lernt man da?

- > Wie Kinder **altersgerecht** mit Medien umgehen
- > Was geschieht im **Hirn** beim Konsum von Sozialen Medien
- > Tipps für **Familienregeln** zu Bildschirmzeit
- > Was tun bei **Konflikten**

**Frau Dr. med. Dr. phil. U. Spitzer**, beantwortet nach dem Referat auch Ihre persönlichen Fragen

Wann und wo?

Eintritt Frei  
mit Kollekte

**12. November 2025**  
**19:00 Uhr**

Kirchgemeindehaus  
Hofmatt in Schüpfen

Super, danke! 👍

Gerne! Wir freuen  
uns auf dich!